

ZOOM SUR

SolidarNyons

« Améliorer le vivre ensemble », telle pourrait être la devise de cette nouvelle association nyonnaise. Ensemble, l'association invite à l'entraide, au partage de matériels, des savoir faire, à la mise en place des partenariats, susciter des demandes, soutenir des projets (exemple des jardins partagés), etc...

SolidarNyons se présente comme une auberge espagnole où l'on y trouve ce que l'on y apporte. Ainsi, si vous avez une idée, une activité à développer, venez la présenter. Il suffit qu'elle respecte l'éthique de SolidarNyons, laquelle trouve ses fondements dans l'économie sociale et solidaire.

Et si vous n'avez pas encore d'idée à partager, vous pouvez découvrir les actions de SolidarNyons qui ont démarré cet automne, à commencer par une bricothèque (prêt de matériel), le déplacement en groupe sur des manifestations culturelles ou les achats groupés ponctuels sur des produits ciblés.

Le tarif d'adhésion est de 5 € l'année à titre individuel, 8 € pour une famille.

Pour plus d'informations :
solidarnyons@laposte.net



Marjolaine Liotard et Michel Escurat renforcent la solidarité à Nyons

Le Nyons Athlétique Club dans les starting-blocks

Créée fin avril, l'association de François Achard marque l'entrée de l'athlétisme dans la liste des clubs sportifs nyonnais. Les pistes réalisées aux abords du stade Pierre Jullien il y a 2 ans se préparent d'ores et déjà à être régulièrement foulées.

Un entraîneur à fond

Président et entraîneur du Nyons Athletic Club, François Achard est un passionné qui fort de son expérience pédagogique au club d'athlétisme de Biot près d'Antibes, se donne aujourd'hui comme mission de faire croître le potentiel sportif sur ses terres natales. L'homme, connaît les ficelles du métier et son palmarès est éloquent : 5^e au championnat d'Europe 1977 de demi-fond (sur 800 et 1500m, sa spécialité), deux marathons de New York (4^e français à franchir la ligne d'arrivée en 86), 3^e au marathon International de Marrakech en 1987 derrière la célèbre Jacky Boxberger et deux fois vainqueur du semi-marathon de Nice en 1986 et 1987. Les nyonnais sont donc à la bonne école avec ce champion, qui est aussi le petit neveu de René Barjavel.



François Achard et son fils Ilyes chauffent la piste d'athlétisme. Renseignements et adhésions : 06 33 67 94 51.

La marche, l'ensemble des disciplines qui constitue l'athlétisme peut être pratiqué. Les sportifs adultes de tous niveaux, de même que les enfants de l'École d'athlétisme (enfants de 6 à 10ans) peuvent participer aux activités.

• Les entraînements spécifiques de l'École d'athlétisme se déroulent le mercredi après-midi à partir de 14h et le samedi matin dès 9h. Le programme est orienté

sur la découverte de l'athlétisme, avec un large panel de disciplines proposées (Demi-fond, sprint, relais, javelot, poids, saut en longueur, etc...).

À noter que l'entraîneur propose des plans d'entraîne-

ment personnalisés, adaptés à la condition physique de chacun et qu'un entraînement adulte par semaine est organisé en nature.

2012 au pas de course

À l'avenir les compétitions affiliées à la Fédération Française d'Athlétisme sont dans le viseur du club nyonnais qui en parallèle est à la recherche de bénévoles pour optimiser le développement des athlètes. Pour l'heure, l'athlétisme s'ancre dans notre paysage avec une course pédestre semi-nocturne dans la ville de Nyons programmée le 8 juillet 2012 : « La Foulée Nyonnaise » est inscrite au calendrier national et sera ouverte à tous. Nous aurons l'occasion d'en reparler...

Intermarché SUPER
TOUJOURS UNE RAISON DE PRÉFÉRER INTERMARCHÉ

Ouvert de 8h30 à 20h00 du 1er juin au 31 août 2011 non stop du lundi au samedi

Nouveau rayon pain - pâtisserie ouvert dans la galerie dès 7h30

NYONS - Avenue de Venterol - Tél. 04 75 26 19 68

biosphère
produits bio et éco produits
280 m² de produits bio et éco-produits

du lundi au samedi 9h-12h / 14h30 -19h

ZA Les Laurons 26110 Nyons
(Bâtiment Wanders, face aux pompiers) Tél. 04 75 27 48 69

Épicerie • Fruits & Légumes • Produits en vrac • Surgelés
Vins - Pains • Beauté - Santé • Compléments alimentaires

04001762